

## Martin Laštůvka

03. 03. 2024

Čas

**46:03**

Tempo

**04:36/km**

Celkové pořadí

**67. místo**

18. místo · M40-49

### Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m

 10 km

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2024

# Podrobnosti výkonu

Martin Laštůvka · Úpická desítka · 2024

## Údaje o výkonu

Datum

 **03. 03. 2024**

Trasa

 **Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m**

Vzdálenost

 **10 km**

Tempo

 **04:36/km**

Kategorie

 **M40-49**

Pořadí v kategorii

 **18. místo**

Klub

**Baník Rtně v. p.**

Rok narození

**1980**

Stav

 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**13:06**

Ztráta na předchozího

**00:10**

Porovnání na trase

**67. z 107 · nejlepších 63 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**46:03**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**