

Jan Fride

03. 03. 2024

Čas

43:32

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

53. místo

16. místo · M40-49

Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Fride · Úpická desítka · 2024

Údaje o výkonu

Datum  03. 03. 2024	Trasa  Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m	Vzdálenost  10 km
Tempo  04:21/km	Kategorie  M40-49	Pořadí v kategorii  16. místo
Klub Terova Bezděkov nad Metují	Rok narození 1977	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:35

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

53. z 107 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

43:32

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus