

Zdeňka Jonášová

03. 03. 2024

Čas

52:42

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

87. místo

2. místo · Z55+

Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Úpická desítka · 2024

Údaje o výkonu

Datum

 **03. 03. 2024**

Trasa

 **Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m**

Vzdálenost

 **10 km**

Tempo

 **05:16/km**

Kategorie

 **Z55+**

Pořadí v kategorii

 **2. místo**

Klub

Hradecký spinning klub

Rok narození

1964

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:45

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

87. z 107 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

52:42

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus